



NEWSLETTER

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Aktuelles - 2

Seminare - 3



OKAPI Stammtsich:
Auch im neuen Jahr
möchten wir wieder
Raum für Begegnung
und Austausch schaffen:

Unsere nächsten
Stammtische finden **am**
26.03.2026 und
22.04.2026 statt.

In entspannter
Atmosphäre habt ihr die
Möglichkeit, euch
kennenzulernen,
Erfahrungen zu teilen
und miteinander ins
Gespräch zu kommen –
ganz unkompliziert und
offen.

**Wie zu allen unseren
Veranstaltungen sind
auch Nicht-Mitglieder
herzlich willkommen!**

Weitere Details gibt es
Hier!

Liebe OKAPI-Mitglieder und Interessierte,
wir haben vielen Ideen, entwickeln neue Formate und
haben Lust auf Begegnung.

Neben unseren bewährten Stammtischen und
Veranstaltungen sind wir gerade mitten in der Planung:
Aktuell entwickeln wir eine sportliche Reihe für Eltern
und Kinder – mit Bewegung, Spaß und gemeinsamer Zeit.

Wenn alles klappt, wollen wir Ende April mit Euch
durchstarten.

Auch sonst bleibt es lebendig bei OKAPI: Austausch, neue
Impulse und Räume für Begegnung stehen weiterhin im
Mittelpunkt – getragen von euch und dem, was ihr
einbringt.

Wir freuen uns auf gemeinsame Momente, neue
Gesichter und vertraute Begegnungen.

Schön, dass ihr dabei seid!

Herzliche Grüße
Euer OKAPI-Team



AKTUELLES

TERMINE 2026

Besucht unsere
Übersicht für alle
aktuellen
Veranstaltungen.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Jetzt ist der perfekte Moment

Mitglied zu werden!

Mit Blick auf unsere

Mitgliederversammlung am

18.05.2026 laden wir euch herzlich

ein: Jetzt noch schnell Mitglied

werden und OKAPI aktiv

mitgestalten!

Mit einem Jahresbeitrag von nur 12

Euro könnt Ihr die Entwicklung

mitgestalten.

Hier geht's direkt zum

Mitgliedsantrag: [www.okapi.koeln/
uber-uns/mitgliedsantrag/](http://www.okapi.koeln/uber-uns/mitgliedsantrag/)

Mach mit !

OKAPI lebt von euch!

Habt ihr Lust, euch einzubringen bei

Veranstaltungen, Organisation oder

mit eigenen Ideen?

**Jede Unterstützung zählt – ob klein
oder groß.**

Kommt gerne auf uns zu oder nutzt die

Gelegenheit bei der

Mitgliederversammlung am 18.05.2026.

Wir freuen uns auf euch!

**UNSERE AKTUELLEN
INFORMATIONEN FINDET IHR HIER**



Veranstungstipp: „Gute Gründe“

Wir möchten euch auf eine spannende
Tagesveranstaltung von der Fachakademie
Jugendhilfe aufmerksam machen :

Am 04.07.2026 findet am SRH Campus in Hamm
(auch online möglich) das Seminar „Gute Gründe“
statt.

Die Veranstaltung bietet praxisnahe Einblicke in
zentrale traumapädagogische Konzepte und deren
Anwendung im Alltag mit Pflegekindern.

Für OKAPI gibt es einen Rabatt von 25 % – einfach
bei der Buchung den Code OKAPI2626 angeben.

Wichtiger Hinweis: Dies ist ein externes Angebot.
OKAPI übernimmt keine inhaltliche Bewertung oder
Empfehlung.

Bei Interesse könnt ihr direkt Kontakt aufnehmen:
Weitere Informationen und Anmeldung: Hier



BERATUNG, SELBSTHILFE UND SEMINARE



Workshopreihe mit dem TraumaNetz Köln: Nach dem gelungenen Auftakt im März freuen wir uns auf die weiteren drei **Tagesworkshops** mit dem **TraumaNetz Köln:**

09.05.2026 Sicherheit im Alltag – Stabilisierende Interventionen für traumatisierte Kinder

12.09.2026 Komplexes verstehen – Traumafolgen erkennen und einordnen (ADHS, FASD, Autismus & Co.)

**10.10.2026 (Supervisionstag)
Reflexion & Stärkung – Eigene Erfahrungen besprechen und neue Perspektiven gewinnen**

Unser bewährtes Format „**Frag doch mal den PKD**“ geht in die nächste Runde am **16.06.2026**

Gemeinsam mit dem Pflegekinderdienst der Stadt Köln schaffen wir erneut Raum für Austausch, Fragen und Einblicke rund um das Leben als Pflegefamilie.

Das konkrete Thema geben wir in Kürze bekannt – es bleibt spannend!

Wir freuen uns schon jetzt auf einen offenen und lebendigen Dialog mit euch.

UNSERE

VERANSTALTUNGEN ZU

**BERATUNG, SELBSTHILFE
UND SEMINARE FINDET**

IHR HIER

Hinweis: Kostenfreies Beratungsangebot

Wir möchten euch auf ein externes Beratungsangebot aufmerksam machen, das für einige von euch interessant sein könnte: Frau Rebecca Ostermann bietet aktuell im Rahmen ihrer systemischen Weiterbildung kostenfreie Beratungen und Coachings für Eltern, Paare und Familien an. Nach eigenen Angaben verfügt sie über langjährige Erfahrung im Bereich Pflegekinderwesen und bringt neben fachlicher Qualifikation auch persönliche Erfahrungen als Pflegeperson mit. In ihren Beratungen unterstützt sie dabei, Konflikte zu klären, neue Perspektiven zu entwickeln und alltagstaugliche Lösungen zu finden. Die Gespräche können online oder in den Praxisräumen in Kempen oder Duisburg stattfinden.

Das Angebot richtet sich unter anderem an:

- (Adoptiv- und Pflege-)Familien, insbesondere mit neurodivergenten Kindern oder Kindern mit Beeinträchtigungen
- Menschen in belastenden Lebenssituationen (z. B. Stress, Trauer, Trennung)
- Familien und Paare in Entscheidungsprozessen

Wichtiger Hinweis: Dies ist ein externes Angebot. OKAPI übernimmt keine inhaltliche Bewertung oder Empfehlung.

Bei Interesse könnt ihr direkt Kontakt aufnehmen:

Rebecca Ostermann, Amselweg 8, 47906 Kempen / 0175 38 59 315 / info@systemische-beratung-kempen.de
www.systemische-beratung-kempen.de